

BKK exklusiv – 31273 Lehrte

Frau
Stefanie Krüger-Heintzen
Gneisenastr. 14a
31275 Lehrte

BKK exklusiv

Körperschaft des öffentlichen Rechts
zentrale Postanschrift: 31273 Lehrte

Ansprechpartner/in: Sören Manteufel
Durchwahl: 05132/5001-30
Telefax: 05132/5001-12
E-Mail: Soeren.Manteufel@bkkexklusiv.de

Besucheradressen:

Zum Blauen See 7 – 31275 Lehrte
Am Deich 45 – 28199 Bremen

Datum: 27.07.2026

Gutscheincode zur Nutzung digitaler Gesundheitsanwendungen (DiGA)

Sehr geehrte Frau Krüger-Heintzen,

wir freuen uns Ihnen für die digitale Gesundheitsanwendung PINK! Coach (PZN: 18206191) den Freischaltcode A7AYYLJRJEVYIRQL zum Bezug der digitalen Gesundheitsanwendung mitteilen zu können. Dieser ist einlösbar bis zum 15.10.2026 für die verordnete Nutzungsdauer.

Wir übernehmen die Kosten der o. g. digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) in Höhe von 234,50 Euro.

Die weiteren Schritte zur Anwendung der digitalen Gesundheitsanwendung entnehmen Sie bitte der Internetseite: <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis> und den entsprechenden Anweisungen der durch Ihren Arzt verordneten Gesundheitsanwendung. Bitte besuchen Sie vor Einlösung des übermittelten Freischaltcodes die Internetseite des Anbieters der digitalen Gesundheitsanwendung und informieren Sie sich dort über die ordnungsgemäße Einlösung des Codes.

Die Abrechnung erfolgt durch den Anbieter direkt mit der BKK exklusiv. Sie müssen sich um nichts Weiteres kümmern.

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gern.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre BKK exklusiv

Dieses Schreiben wurde maschinell erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.

PINK! Coach – die App für Frauen mit Brustkrebs

PINK! Coach

Ihr digitaler Begleiter für Ernährung, Bewegung & mentale Gesundheit

PINK! Coach im Überblick

PINK! Coach ist eine von Ärzten und Experten aus den Bereichen Onkologie, Gynäkologie, Psychologie, Bewegungs- und Ernährungswissenschaften entwickelte **App auf Rezept**, die speziell für Brustkrebspatientinnen entwickelt wurde.

Als anerkannte digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) begleitet PINK! Coach Sie durch alle Phasen Ihrer Erkrankung – **von der Diagnose über die Therapie bis zur Nachsorge**. Die Kosten für die App werden dabei vollständig von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

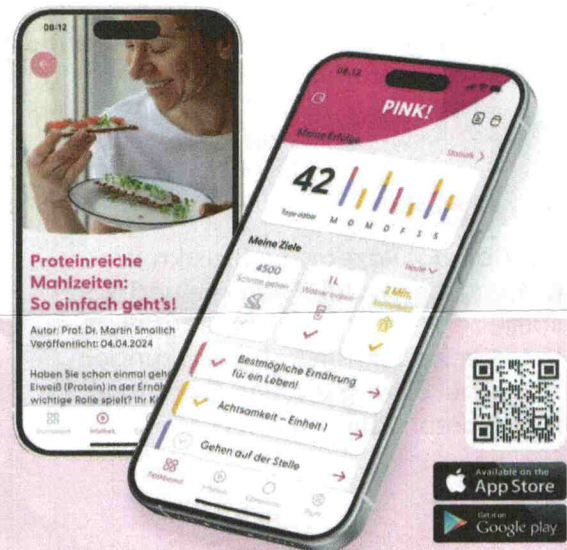
Gezielte Begleitung während Ihrer Therapie

PINK! Coach unterstützt Sie beim Nebenwirkungsmanagement – auch mit begleitenden komplementärmedizinischen Ansätzen z.B. bei Fatigue, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Gelenkschmerzen oder Haarausfall und Hautveränderungen – im Rahmen folgender Therapieformen und Behandlungsphasen:

- Bei Chemotherapie
- Bei Antihormontherapie
- Bei Einnahme von CDK4/6-Inhibitoren
- Nach der Operation
- Bei Strahlentherapie

So unterstützt Sie PINK! Coach im Alltag

Die Inhalte der App basieren auf den drei Säulen **Bewegung, Ernährung und Achtsamkeit** und begleiten Sie ganzheitlich – Tag für Tag, durch Therapie und Nachsorge.



1. **Rezept bzw. Patientenausdruck** (ausgedrucktes E-Rezept) vom Arzt oder Psychotherapeuten ausstellen lassen.
2. **PINK! Coach im Apple App Store oder Google Play Store** herunterladen und registrieren.
3. **Rezept bzw. Patientenausdruck bei Ihrer Krankenkasse einreichen** oder den kostenlosen PINK! Coach Rezeptservice in der App nutzen.
4. **App mit Freischaltcode** der Krankenkasse aktivieren und nutzen.

100% KOSTENÜBERNAHME

Alle gesetzlichen wie auch die meisten privaten Krankenversicherungen übernehmen die Kosten für PINK! Coach vollständig.

Bei Fragen oder Problemen kontaktieren Sie unseren Support unter:

Service-Hotline: +49 40 468 9808 63

E-Mail: support@pink-brustkrebs.de

Das bietet Ihnen **PINK!**

PINK! ist ein **ärztlich geführtes Online-Angebot für Frauen mit Brustkrebs** in der Therapie und Nachsorge und wurde von Prof. Dr. Pia Wülfing gegründet. Wir wollen Ihnen in dieser schwierigen Situation helfen, indem wir Ihnen genau die Informationen und Empfehlungen geben, die für Sie jetzt besonders wichtig sind.

Unsere Angebote sind wissenschaftlich fundiert und werden in Zusammenarbeit mit erfahrenen Ärzten und Forschungseinrichtungen entwickelt. Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt und sind bei uns sicher: Wir erfüllen alle DSGVO-Anforderungen und alle Serverstandorte befinden sich in Deutschland.

PINK! Coach

Die App auf Rezept, die Brustkrebspatientinnen durch Therapie und Nachsorge begleitet und Sie im Umgang mit therapiebedingten Nebenwirkungen sowie bei Bewegung und Ernährung im Alltag unterstützt.

PINK! Leben

Der psychoonkologische Online-Kurs, in dem Betroffene lernen, mit Ängsten und Sorgen umzugehen und ihre psychische Belastung zu reduzieren.

Brustkrebs erklärt

Auf **pink-brustkrebs.de** finden Sie viele hilfreiche Informationen zur Erkrankung und Therapie, fachlich fundiert und verständlich aufbereitet von Brustkrebs-Experten. Enthält Infoartikel, Podcasts und Videos.

Frag doch mal PINK!

Interaktive Webinarreihe mit Fachexperten zu wechselnden Themen rund um Brustkrebs.

PINK! Kongress Digital

Jährlicher, kostenloser Online-Kongress mit renommierten Experten für Patientinnen und Angehörige.

@pinkaktivgegenbrustkrebs

PINK!
Coach

PINK!
Leben



PINK! – weil fundierte Informationen und persönliche Unterstützung zusammengehören.



Mehr Infos unter:
pink-brustkrebs.de

Prof. Dr. Pia Wülfing

PINK! gegen Brustkrebs GmbH
Poststraße 20 • 20354 Hamburg

Sidekick Health Germany GmbH • Poststraße 20 • 20354 Hamburg

62 42C4 1B00 EE C000 372E
DV 07.26 0,95 Deutsche Post

K4000



Stefanie Krüger- Heintzen
Gneisenaustraße 14a
31275 Lehrte

Liebe Frau Krüger- Heintzen,

vielen Dank für Ihr Vertrauen in PINK!.

Wir wissen, dass eine Brustkrebsdiagnose den Alltag auf den Kopf stellt und viele Fragen aufwirft. Unser Ziel ist es, Ihnen in dieser Zeit zur Seite zu stehen – wissenschaftlich fundiert, leitliniengerecht und jederzeit verfügbar.

Ich habe PINK! gegründet, um meine langjährige Erfahrung aus der Begleitung von Brustkrebspatientinnen für möglichst viele Frauen zugänglich zu machen. Inzwischen haben wir mehr als 20.000 Frauen mit unseren digitalen Angeboten unterstützt.

Mit unserer "App auf Rezept" **PINK! Coach** begleiten wir Sie durch alle Phasen Ihrer Erkrankung und Therapie – mit verständlichen Informationen, wissenschaftlich fundierten Empfehlungen und konkreter Unterstützung im Alltag. Diese App habe ich mit führenden Experten für die Behandlung von Brustkrebs, mit Ernährungs- und Bewegungsmedizinern entwickelt und die Wirksamkeit wurde in einer großen klinischen Studie mit der Universitätsklinik München nachgewiesen.

Viele Frauen berichten uns, dass ihnen PINK! Coach hilft, die Behandlung und ihre Nebenwirkungen besser zu bewältigen, mehr Sicherheit zu gewinnen und besser einordnen zu können, was ihnen wirklich guttut.

Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem, was Sie selbst tun können – im Umgang mit Nebenwirkungen, mit Ernährung, Bewegung und in den vielen kleinen Entscheidungen im Alltag. Gleichzeitig hilft die App, verbreitete Mythen einzuordnen und Sicherheit zu geben, wenn vieles widersprüchlich oder verunsichernd ist.

Damit Sie PINK! Coach kostenlos nutzen können, benötigen Sie ein Rezept von Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt.

Dabei möchten wir Sie gerne unterstützen.

Zusammen mit diesem Schreiben senden wir Ihnen:

- einen **Infolyer zu PINK! Coach**, der Ihnen einen Überblick über die Inhalte gibt
- ein **Infoblatt für Ärztinnen und Ärzte**, das Sie zu Ihrem Termin mitnehmen können
- Eine **Verordnungshilfe** für Ärztinnen und Ärzte, falls diese noch nicht mit der Verordnung digitaler Gesundheitsanwendungen (DiGA) vertraut ist.

Die Nutzung von PINK! Coach ist für Sie als Patientin komplett kostenfrei, da es sich um eine vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) geprüfte und zugelassene **Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA)** handelt. Alles, was Sie brauchen, ist ein Rezept (sog. Muster 16 oder E-Rezept). Das reichen Sie anschließend bei Ihrer Krankenkasse ein. Oder Sie lassen uns das Organisatorische mit unserem kostenlosen Rezeptservice übernehmen.

Wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung benötigen, sind wir jederzeit gerne für Sie da.

Gerne informieren wir Sie auch über unser Angebot zur psychischen Bewältigung der Erkrankung: Eine Brustkrebserkrankung stellt eine hohe seelische Belastung dar, viele Frauen leiden unter Ängsten und Sorgen. Psychoonkologische Unterstützung kann hier sehr hilfreich sein, ist aber in der Praxis oft nur mit langen Wartezeiten verfügbar. Hierfür haben wir **PINK! Leben** entwickelt, einen psychoonkologischen Onlinekurs, der Ihnen helfen kann, mit Ängsten und Sorgen besser umzugehen – auch als Überbrückung bis ein Therapieplatz bei einem Psychoonkologen verfügbar ist.

Wir hoffen, Sie hiermit in einer schwierigen Zeit unterstützen zu können.

Ich wünsche Ihnen von Herzen alles Gute auf Ihrem Weg und verbleibe
mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Pia Wülfing
Gynäkologin und Gründerin von PINK! gegen Brustkrebs

PINK! Coach – Die evidenzbasierte App auf Rezept für Ihre Mammakarzinom-Patientinnen

Von Ärzten entwickelt. In der Praxis bewährt. Dauerhaft im DiGA-Verzeichnis gelistet.

PINK! Coach ist eine ärztlich entwickelte digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die Brustkrebspatientinnen alltagsnah in den Bereichen Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit und Nebenwirkungsmanagement unterstützt. **Die App basiert auf aktuellen Leitlinienempfehlungen und hat eine AGO + Empfehlung erhalten.** Sie wurde gemeinsam mit einem interdisziplinären Experten-Team aus Onkologie, Gynäkologie, Psychologie, Ernährungs- und Sportmedizin speziell für Patientinnen mit der Diagnose Brustkrebs (Mammakarzinom, ICD-10 C50) entwickelt.

Über strukturierte Coaching-Module erhält die Patientin **individualisierte Anleitung im Sinne einer leitlinienkonformen Verhaltensintervention** hin zu einem prognostisch günstigen Lebensstil. Die Patientinnen werden **Tag für Tag angeleitet**, sich mehr zu bewegen, gesund zu ernähren und achtsam zu sein. Zusätzlich stehen leitliniengerechte Informationen in Form von Texten, Videos und Audios zur Verfügung – ein deutlicher Gegensatz zu den oft widersprüchlichen oder falschen Informationen aus dem Internet. Dies **entlastet das betreuende Team spürbar**. Patientinnen, die PINK! Coach nutzen, kommen besser informiert in die Sprechstunde, stellen gezielter Fragen und sind weniger durch Fehlinformationen verunsichert. Die so gewonnene Zeit können Sie für die individuelle Behandlung nutzen.

So können nicht nur die **Therapieadhärenz gestärkt und therapiebedingte Belastungen reduziert**, sondern auch der Weg für eine effizientere, patientenzentrierte Versorgung geebnet werden.

Mehr Informationen zu **PINK! Coach** unter:
pink-brustkrebs.de/fachkreise/



Zum kostenlosen Testzugang:

pink-brustkrebs.de/fachkreise/testzugang/



Evidenz & Empfehlungen

✓ **Aufgenommen in die AGO-Leitlinien 2024**

PINK! Coach erhielt in den aktuellen Leitlinien der AGO (Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Onkologie) eine „**Empfehlung**“ für den Einsatz bei Brustkrebspatientinnen unter endokriner Therapie.

✓ **Randomisiert, kontrollierte klinische Studien (RCT)**

Sowohl die Pilotstudie als auch die Evaluierungsstudie zeigen eine signifikante Reduktion der psychischen Belastung (PHQ-9 Wert) über einen Zeitraum von 3 Monaten.¹

✓ **Ergebnisse aus der Versorgungspraxis (Real-World-Daten)**

Erste Real-World-Daten deuten u. a. auf eine gesteigerte körperliche Aktivität auch unter Therapie, höhere Selbstwirksamkeit sowie eine bessere Krankheitsverarbeitung bei Patientinnen hin. Darüber hinaus zeigt sich eine signifikante Reduktion des BMI bei übergewichtigen Patientinnen (BMI >30) unter Antihormontherapie sowie Patientinnen in der Chemotherapie.¹

Haben Sie weitere Fragen? Wir sind gerne für Sie da
Tel: +49 40 468 980 863 (Mo – Fr von 9:00 bis 15:00 Uhr)
E-Mail: fachkreise@pink-brustkrebs.de

¹ Zu den Studienergebnissen: pink-brustkrebs.de/fachkreise/
Zum DiGA Verzeichnis des BfArM: diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01464

CE DiGA ISO 27001



Vorteile für Ihr Praxisteam

Entlastung im Versorgungsalltag durch niedrigschwellige Inhalte für Patientinnen

Budgetneutrale Verordnung, kein finanzieller Mehraufwand

Kein zusätzlicher Dokumentationsaufwand oder administrativer Folgeaufwand nach der Verordnung

Entlastung für Ihre Praxis/Klinik: Hilfestellung für Patientinnen durch den Hersteller

Medizinisch fundiertes, leitlinienkonformes Angebot, das Sie verlässlich empfehlen können

Vorteile für Ihre Patientinnen

Digitale Begleitung zwischen den Terminen: Struktur, Unterstützung und Motivation im Alltag

Förderung prognostisch günstiger Verhaltensweisen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit

Hilfe bei der Reduktion belastender Symptome (Nebenwirkungsmanagement) und Stärkung eines positiven Umgangs mit der Erkrankung

Stärkung der Therapieadhärenz durch kontinuierliche, personalisierte Inhalte

Verordnungsfähig: Kostenfreie Nutzung auf Rezept, keine Belastung für Ihre Patientin

So einfach funktioniert die Verordnung

PINK! Coach kann budgetneutral und ohne Mehraufwand verordnet werden.

1. Verordnung per Muster 16 oder per Patientenausdruck (ausgedrucktes E-Rezept)

PINK! Coach (PZN: 18206191) auf dem regulären Kasensrezept (Muster 16) oder per Patientenausdruck (ausgedrucktes E-Rezept) verordnen.

Wichtig: Anders als bei Medikamenten lösen Patient:innen ein DiGA-Rezept nicht in der Apotheke ein, sondern direkt bei ihrer Krankenkasse. Da der digitale Einlöseweg in der Praxis noch Hürden bereitet, geben Sie bitte immer den Patientenausdruck (ausgedrucktes E-Rezept) mit.*

Digitale Gesundheitsanwendung

PZN 18206191

PINK! Coach



Informationen zu den PVS-Anleitungen unter diga-rezept.info/fachkreise



2. Rezept bzw. Patientenausdruck einreichen

Die Patientin reicht das Rezept bzw. den Patientenausdruck bei der Krankenkasse ein oder nutzt den kostenlosen **PINK! Coach In-App-Rezeptservice**.

Flexibilität in der Anwendung

PINK! Coach kann jederzeit in verschiedenen Phasen des Therapieprozesses eingesetzt und mehrfach verordnet werden – zum Beispiel:

- Bei Diagnoseerstellung
- Nach der Operation
- Während der Chemotherapie
- Zur Begleitung einer Antihormontherapie
- Bei zielgerichteten Therapien (z. B. CDK4/6-Inhibitoren)
- In der Nachsorge

Eine Verordnung gilt jeweils für 90 Tage. Unbegrenzte Folgeverordnungen sind möglich und können ebenfalls budgetneutral ausgestellt werden. So haben Sie die Möglichkeit, Ihre Patientin kontinuierlich zu begleiten.

DATENSICHERHEIT: 100 % DSGVO-konform – alle unsere Server-Standorte sind in Deutschland und die Daten Ihrer Patientinnen werden nach europäischen Datenschutzstandards vertraulich behandelt.

*Zusätzlich empfehlen wir, in der Krankenakte der Patientin das Vorliegen einer (mindestens leichten) depressiven Symptomatik zu dokumentieren.