

Ihr BKK exklusiv Magazin

Ausgabe 2/2022



Auf einen Blick

BKK DIGITAL

Lauterbachs Gruselentwurf

Sonnenschutz für Kinder

Rätselspaß



BKK
exklusiv

Spitze bei Leistung und Service

www.bkkexklusiv.de

BKK exklusiv

Vorteile auf einen Blick

Die BKK exklusiv bietet Ihnen mehr als den gesetzlich festgeschriebenen Leistungskatalog. Im Folgenden eine Auswahl. Das komplette Angebot der Zusatzleistungen finden Sie unter <https://bkkexklusiv.de>



-  **Zuschuss von je 50 Euro für zwei professionelle Zahnreinigungen im Kalenderjahr**
-  **Bis zu 300 Euro Zuschuss für Osteopathie im Kalenderjahr**
-  **Bis zu 400 Euro je Kalenderjahr im Wahltarif exklusiv *select***
-  **Private Vorsorgeextras bis zu 100 Euro im Kalenderjahr**
-  **Sportmedizinische Beratung bis zu 120 Euro alle zwei Jahre**
-  **100 % für die Kinderhelmtherapie**
-  **600 Euro für Privatleistungen in der Schwangerschaft Das „Storchenkonto“**
-  **Mutter & Kind Bonus über 200 Euro**
-  **Vorsorge- und Präventionsbonus über 100 Euro**
-  **Umwandlung Bonus in ausgewählte Sachleistungen**
-  **150 Euro Zuschuss für die Versiegelung von Glattflächen bei KfO Behandlung mit Multiband**
-  **Für die Privatbehandlung der Vollnarkose bei Weisheitszahnentfernung bis zu 150 Euro**
-  **Bis zu 150 Euro Zuschuss für die Privatbehandlung der Fissurenversiegelung**
-  **Kostenübernahme für Präventionskurse zu 100 % bis zu 400 Euro für zwei Kurse im Kalenderjahr**
-  **und Vieles mehr**

<https://bkkexklusiv.de/extras>





**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

Ukrainekrieg, Inflation, Pandemie und so weiter. Erfreuliche Meldungen sind aktuell absolut in der Unterzahl. Ergänzend kommen auch noch Finanzprobleme der Sozialversicherung dazu, egal ob in der Kranken-, Arbeitslosen- oder Pflegeversicherung. Da ist es geradezu ein schlechter Witz, was Bundesgesundheitsminister Prof. Dr. Karl Lauterbach zur Kompensation des Defizits der gesetzlichen Krankenversicherung plant. Das ist Finanzierung auf Pump und in erster Linie zu Lasten aller Beitragszahler (Seiten 8 und 9).

Kommen wir nun zu den positiven Dingen: Die BKK exklusiv hat ihren digitalen Service für Sie deutlich erweitert. Ich motiviere Sie persönlich, sich in unserem SELF SERVICE zu registrieren. Die Kommunikation, insbesondere die Übermittlung von Dokumenten an uns und umgekehrt, wird Ihnen, wird erheblich einfacher. Lernen Sie ab Seite 4 unsere digitalen Angebote kennen und machen Sie mit.

Ansonsten bleibt es mir, Ihnen einen schönen Sommer zu wünschen. Und wenn Sie in den Urlaub fahren, eine stressfreie Zeit, ohne Staus, Flugchaos oder Zugausfälle.

Ihr Carsten Schröter
Vorstand

Öffentliche Bekanntmachung

Der Verwaltungsrat der BKK exklusiv hat am 13.06.2022 die Nachträge Nr. 58 und 59 zur gültigen Satzung der BKK exklusiv beschlossen. Das Bundesamt für Soziale Sicherung hat beide Nachträge im Juni 2022 genehmigt. Sie treten zum 01.07.2022 in Kraft. Die Nachträge enthalten Änderungen bei den Zusatzleistungen der künstlichen Befruchtung, der zusätzlichen Ultraschalluntersuchungen bei Schwangerschaft und den Beitragssätzen nach dem Arbeitgeberaufwendungsgesetz (AAG).

Die komplette Satzung der BKK exklusiv mit dem Stand 01.07.2022 einschließlich aller Nachträge können Sie unter <https://bkkexklusiv.de/satzungen> einsehen. Sie finden die Satzungen der Kranken- und Pflegekasse auch mit Hilfe dieses QR Codes:



Seite Inhalt

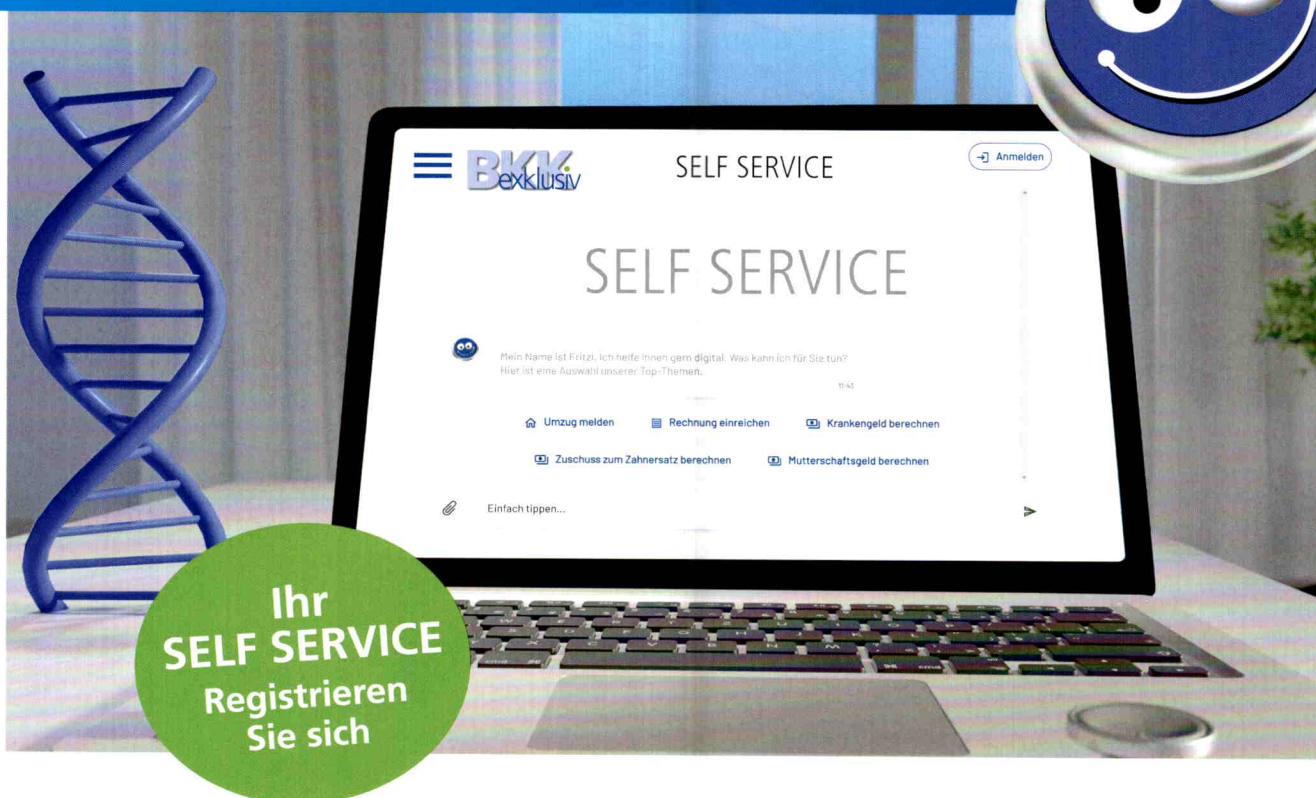
- 4 BKK DIGITAL**
 - SELF SERVICE Registrierung
 - BKK exklusiv App
 - Elektronische AU ab 01.07.22
 - App für das E-Rezept
 - Sichere Zustellung PIN
- 8 Lauterbachs Gruselentwurf**
- 11 Sonnenschutz für Kinder**
- 12 Flummis Kinderseite**
- 13 Unser Team für Sie**
- 14 Rätselspaß**
- 15 Mitglieder werben Mitglieder**

Impressum

Herausgeber:	BKK exklusiv Körperschaft des Öffentlichen Rechts Zum Blauen See 7 31275 Lehrte
Redaktion:	Carsten Schröter Petra Maelecke
Gestaltung / Druck:	Martin Design & Print UG (haftungsbeschränkt) Lange Straße 62 31840 Hessisch Oldendorf
Fotos:	BKK exklusiv www.adobestock.com
Bezugsquelle:	direkt beim Herausgeber



BKK exklusiv - DIGITAL



In unserer letzten Ausgabe haben wir Ihnen unseren Chat und SELF SERVICE, Ihre persönliche Online Geschäftsstelle, vorgestellt. Alle Komponenten stehen nun zur Verfügung und eine Registrierung, egal ob in der Webanwendung oder über die App, lohnt sich.

Warum SELF SERVICE?

Im SELF SERVICE können Sie ganz einfach mit uns kommunizieren. Sie scannen oder fotografieren Ihre Dokumente, z.B. Belege für einen Erstattungsantrag oder den Familienfragebogen, und laden das Dokument einfach im SELF SERVICE hoch. Alles Weitere erledigen wir für Sie.

In Ihren persönlichen Vorgängen wird Ihre Aktivität hinterlegt. Sie können jederzeit sehen, was Sie wann hochgeladen haben.

Wie geht es weiter?

Ihr Dokument wird der BKK exklusiv übermittelt und automatisch der Bearbeitung zugeführt, genau wie jedes Poststück oder jedes per E-Mail gesandte Dokument.

Bitte Dokument nur 1x senden

Wenn Sie uns Dokumente hochgeladen haben, senden Sie diese bitte **nicht** zusätzlich per E-Mail oder per Post. Prozesse laufen sonst in eine Doppelverarbeitung, die die Erledigung verzögern.

Post von uns an Sie

Wenn Sie im SELF SERVICE registriert sind, senden wir Ihnen unsere Post an Ihr Postfach. Darüber werden Sie per E-Mail informiert.

Änderungen Ihrer Stammdaten

Wollen Sie z.B. Ihre Adresse oder Bankverbindung ändern, können Sie das im SELF SERVICE selbst vornehmen. Die Änderung wird automatisch in unserem System verarbeitet. Die Adresse auf Ihrer Gesundheitskarte aktualisiert sich beim nächsten Einlesen in der Arztpraxis.

Registrieren lohnt sich

Es lohnt sich wirklich, sich zu registrieren. Gehen Sie einfach in unserem Chat auf den Button: „Jetzt für unsere Online-Services registrieren“, alles Weitere ist selbsterklärend.

Sie und wir profitieren

Mit Ihrer Anmeldung im SELF SERVICE gewinnen wir alle. Sie, weil Sie über ein einfaches Verfahren mit uns kommunizieren können und die BKK exklusiv, weil die manuelle Bearbeitung von Poststücken oder Dokumenten per E-Mail entfällt.

Wenn Sie uns Informationen oder Fragen zukommen lassen wollen, die nicht einem Dokument entnommen werden können, nutzen Sie gern weiter den Weg der E-Mail oder unser Kontaktformular auf der Homepage.

APP zum Download

BKK exklusiv App zum Download

Natürlich bieten wir Ihnen auch die BKK exklusiv App. Sie können die BKK exklusiv App im Apple App Store oder Google Play Store herunterladen. Bitte beachten Sie, dass zwei Apps in den Stores angeboten werden. Die BKK exklusiv App und die ePA App für die elektronische Patientenakte. Wählen Sie bitte für den Chat und den SELF SERVICE ausschließlich die BKK exklusiv-App ohne Zusatz ePA.



Alle weitergehenden Informationen finden Sie unter <https://bkkexklusiv.de/Self-Service> oder per QR-Code.

Elektronische AU (eAU)

Wenn Sie so erkrankt sind, dass Sie als Arbeitnehmer/-in oder Bezieher/-in von Arbeitslosengeld nicht arbeiten können, bzw. aktuell nicht vermittelbar sind, stellt Ihre Ärztin / Ihr Arzt eine Arbeitsunfähigkeit fest. Bisher wurden Ihnen drei Exemplare der Bescheinigung ausgehändigt. Eine für Ihren Arbeitgeber / Bundesagentur für Arbeit (BA) ohne Diagnose, eine für Ihre Krankenkasse mit Diagnose und eine für Ihre Unterlagen.

Ab dem 01.07.2022 wird für die Krankenkasse nur noch die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) übermittelt. Dieses Papierexemplar entfällt.

Die Zweitausfertigung für Ihren Arbeitgeber / BA erhalten Sie zunächst weiterhin in Papierform und müssen sie an Ihren Arbeitgeber / BA weiterleiten.

Ab 01.01.2023 soll dann auch diese Papierbescheinigung entfallen. Es wird dann Aufgabe der Krankenkassen, den Beginn und das voraussichtliche Ende der Arbeitsunfähigkeit an den Arbeitgeber / BA per Datentransfer auf Anforderung zu übermitteln. Natürlich ohne Diagnose.

Für Sie entfällt dann Ihre Vorlagepflicht der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung. Unabhängig davon bleibt aber die Informationspflicht gegenüber Ihrem Arbeitgeber bestehen, wenn Sie wegen Krankheit Ihren Arbeitsplatz nicht aufsuchen können.



Nähere Informationen erhalten Sie unter <https://bkkexklusiv.de/krankmeldung>





E-Rezept

Änderungen werfen Ihre Schatten voraus. Der alte rosa Rezeptvordruck für den Bezug von Arzneimitteln aus der Apotheke, den Sie bislang von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt erhalten haben, hat ausgedient.

Ab dem 01.09.2022 werden die Apotheken in ganz Deutschland elektronische Rezepte annehmen. In Schleswig-Holstein und der Region Westfalen-Lippe beginnen die Ärzte mit der Ausstellung der E-Rezepte. Die weiteren Bundesländer bzw. Regionen starten zum 01.12.2022 bzw. 01.02.2023. Ab diesem Zeitpunkt sollen nur noch elektronische Rezepte ausgestellt werden. Alle



wichtigen Informationen haben wir für Sie zusammengetragen:

<https://bkkexklusiv.de/erezept>

Was bedeutet das für Sie als Patientin / Patient?

Sie erhalten anstelle des bisherigen rosa Vordrucks ein elektronisches Rezept. Dieses können Sie direkt in Ihr Mobiltelefon in die E-Rezept App laden.

Woher bekomme ich die App?



Die E-Rezept App der Gematik erhalten Sie im App Store Ihres Telefons. Geben Sie einfach E-Rezept in der Suchfunktion ein. Sie erkennen die App an diesem Symbol.

Welche Vorteile habe ich durch die E-Rezept App?

Sie erhalten Ihr Rezept direkt digital in der App, so kann das Rezept nicht mehr verloren gehen. Das Rezept können Sie bereits vorab an Ihre Apotheke übermitteln, wenn Sie in der E-Rezept App angemeldet sind. Das funktioniert sowohl in der Versand- als auch in der Vor-Ort-Apotheke. Benötigen Sie ein Folgerezept, kann ein weiterer Arztbesuch unnötig werden, wenn die Praxis das Folgerezept direkt digital in Ihre App übermittelt.

Wie melde ich mich in der E-Rezept App an, damit ich den vollen Umfang nutzen kann?

Damit Sie beispielsweise das Medikament bei Ihrer Apotheke vorbestellen können, müssen Sie sich in der E-Rezept App anmelden. Dazu benötigen Sie ein NFC-fähiges* Mobiltelefon (ab Android 7 oder iOS 14), eine NFC-fähige* elektronische Gesundheitskarte und eine PIN. Damit ist sichergestellt, dass Sie sicher identifiziert werden.

Sie haben noch keine PIN? Dann lesen Sie bitte den Artikel über die sichere Zustellung auf Seite 7.

Können mein/e Ärztin / Arzt und Apotheke bereits das E-Rezept umsetzen?

Spätestens von Beginn der Testphase an, sollte jede Arztpraxis bereits ein E-Rezept ausstellen können. Bitte fragen Sie dort nach dem E-Rezept. Ob Ihre Apotheke bereits „E-Rezept-ready“ ist, können Sie in der E-Rezept App nachsehen. Ab dem 01.09.2022 werden die Apotheken in ganz Deutschland elektronische Rezepte annehmen.



Nähere Informationen erhalten Sie unter <https://das-e-rezept-fuer-deutschland.de>

Hier können Sie auch direkt die E-Rezept App für Ihr Mobiltelefon finden und erhalten Antworten auf häufig gestellte Fragen zum E-Rezept.

*NFC (Near Field Communication) ist die kontaktlose Übertragung von Informationen. Sie erkennen, ob Ihre Karte über die kontaktlose Schnittstelle verfügt, an der sechsstelligen Zahl unterhalb der Zeile „Gesundheitskarte“ und an diesem Zeichen .

BKK exklusiv - DIGITAL



ELEKTRONISCHE GESUNDHEITSKARTE

Elektronische Gesundheitskarte

Für die Nutzung der digitalen Anwendungen im Gesundheitswesen ist Ausgangspunkt immer Ihre elektronische Gesundheitskarte (eGK). Möchten Sie die Anwendungen nutzen, so benötigen Sie eine eGK mit einer kontaktlosen Schnittstelle. Ob Ihre Karte über die kontaktlose Schnittstelle verfügt, erkennen Sie an der sechsstelligen Zahl unterhalb der Zeile „Gesundheitskarte“ und an diesem Zeichen .

Was kann ich tun, wenn meine Karte diese Merkmale nicht aufweist?

Möchten Sie die digitalen Anwendungen nutzen, beantragen Sie die Ausstellung einer aktuellen eGK-Version bei der BKK exklusiv.

Bitte prüfen Sie, ob das Lichtbild auf Ihrer Karte noch aktuell ist. Sollte dies nicht der Fall sein, so reichen Sie uns bitte ein aktuelles Lichtbild ein, z. B. über unseren Lichtbildservice unter <https://bkkexklusiv.de/lichtbildservice> (den QR-Code hierfür finden Sie am Ende des Artikels). Dann erhalten Sie automatisch eine neue Karte, ein Kartenantrag ist nicht erforderlich.

Läuft die Gültigkeit Ihrer Karte demnächst ab?

Sie erhalten rechtzeitig von uns eine neue Karte in der aktuellen Version, wenn uns ein Lichtbild vorliegt. Das Lichtbild sollte nicht älter als 9 Jahre sein. Spätestens mit Erreichen der 10-Jahres-Grenze wird Ihr Lichtbild bei uns gelöscht und kann für die Erstellung einer eGK nicht mehr genutzt werden.

Möchten Sie die digitalen Anwendungen nicht nutzen, so ist auch die eGK weiterhin gültig, die nicht über eine kontaktlose Schnittstelle verfügt, wenn die individuelle Nutzungsdauer der eGK noch nicht abgelaufen ist.

Wie erkenne ich, wann meine Karte abläuft?

Die Nutzungsdauer erkennen Sie an dem Datum auf der Rückseite Ihrer eGK unter Punkt 9. „Ablaufdatum“.



Sichere Zustellung der elektronischen Gesundheitskarte / PIN

Möchten Sie die elektronische Patientenakte oder auch die E-Rezept App mit den vollen Funktionalitäten nutzen, benötigen Sie eine NFC-fähige* elektronische Gesundheitskarte (eGK) und eine PIN. Damit ist sichergestellt, dass Sie sicher identifiziert werden und kein Missbrauch mit Ihren sensiblen Daten geschehen kann.

Damit wir Ihnen eGK und PIN zur Verfügung stellen können, muss eines dieser beiden Ihnen sicher zugestellt werden. Das bedeutet, dass Sie, als Empfänger des PIN-Briefes, durch den Briefzusteller sicher identifiziert werden unter Vorlage eines Ausweisdokuments und der eGK. Das ist für Sie sehr bürokratisch und zeitaufwändig. Es geht aber auch einfacher.

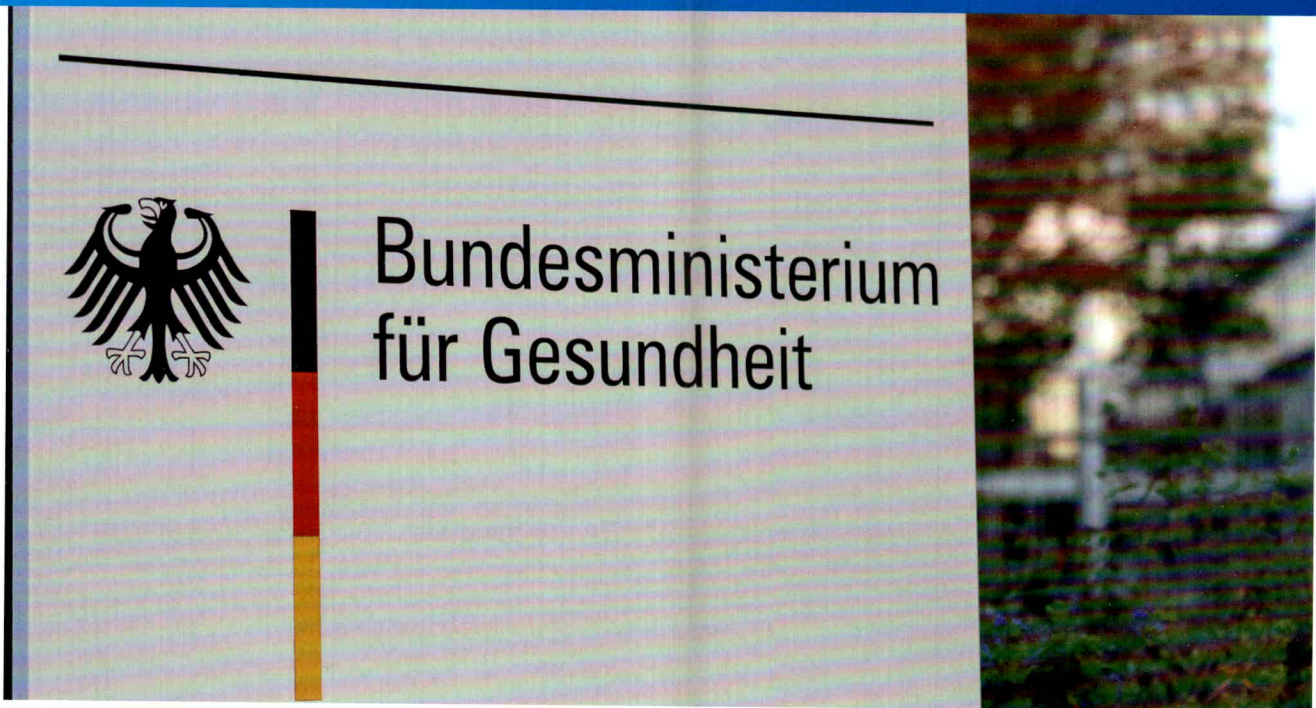
Unter https://bkkexklusiv.de/eGK_PIN stellen wir Ihnen einen einfachen Weg zur sicheren Identifizierung zur Verfügung. Sie benötigen lediglich ein Smartphone oder Tablet, Ihre Gesundheitskarte und einen amtlichen Lichtbildausweis. Über den dort angezeigten Link gelangen Sie zu unserem Robldent**. Sie werden dort sicher durch das Identifizierungsmenu geleitet.

Nach der sicheren Identifizierung können wir Ihnen den PIN-Brief ganz normal per Post zusenden. Sie müssen dann nicht Zuhause sein, wenn der PIN-Brief zugestellt wird.

*NFC (Near Field Communication) ist die kontaktlose Übertragung von Informationen. Sie erkennen, ob Ihre eGK NFC-fähig ist an der sechsstelligen Nummer oben mitte rechts, die sogenannte CAN.

**Robldent ist die von der BKK exklusiv bei Nect GmbH beauftragte Identitätsprüfung, bei der Ihre Identität und der Besitz der eGK geprüft wird. Zu keinem Zeitpunkt hat Nect GmbH von den Kunden der Krankenkasse personenbezogene Daten erhalten oder kann solche einsehen.

Lauterbachs Gruselentwurf



Ende Juni war es soweit. Nach mehrmaligem Verschieben und unabgestimmten Statements aus dem Hause des Bundesgesundheitsministeriums, verkündete Gesundheitsminister Prof. Dr. Karl Lauterbach die Eckpunkte der Finanzierung der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV).

Defizit tatsächlich nur 17 Mrd. Euro?

Die Bundesregierung geht von 17 Mrd. Euro Defizit aus. Doch reicht diese Kalkulation überhaupt? Lauterbach erwartet nach eigenen Worten keine bösen Überraschungen mehr. Ehrlich gesagt, wir glauben nicht, dass es bei 17 Mrd. bleibt.

Eckpunkte der Finanzierung

Die GKV erhält einen zusätzlichen Bundeszuschuss von 2 Milliarden Euro.

Damit erhöht sich der Bundeszuschuss auf 16,5 Mrd. Euro, der der Finanzierung von gesamtgesellschaftlichen Aufgaben, wie z.B. der kostenfreien Familienversicherung, dient. Tatsächlich reicht dieser Bundeszuschuss nicht, wenn man einmal alle Leistungen der GKV, die eigentlich aus Steuermitteln übernommen werden müssten, zusammenzählt.

Die GKV kann ein Bundesdarlehen von 1 Milliarde Euro aufnehmen.

Eine Finanzierung auf Pump. Nachfolgende Generationen zahlen, wenn nicht noch ein späterer Erlass erfolgt, die Zeche.

Der allgemeine Zusatzbeitrag wird um 0,3 % - Punkte erhöht, was laut Minister etwa 4,8 Milliarden Euro bringen soll.

Bisher beträgt der durchschnittliche Zusatzbeitrag 1,3 %. Dieser Durchschnitt wird auf 1,6 % erhöht. Tatsächlich aber variieren die Zusatzbeiträge der Kassen und jede Kasse entscheidet selbst. Die Trennung nach gesetzlichem Beitrag (14,6 %) und Zusatzbeitrag macht aber überhaupt keinen Sinn mehr, da die Beitragsverteilung identisch ist. Eine Zusammenlegung und volle Beitragshoheit bei den Kassen wäre sinnvoll und weniger Verwaltungsaufwändig. Im Übrigen glauben wir nicht, dass 0,3 %-Punkte reichen, da kaum Ausgabenpositionen angefasst werden.

Durch Vermögensabschöpfung sollen 4 Milliarden aus den Kassenreserven geholt werden und 2,4 Milliarden Euro sollen aus der Schwankungsreserve des Fonds kommen.

Schon 2021 hat man seitens des Gesetzgebers in die Taschen der Kassen gegriffen. Jetzt soll sich das wiederholen und die Kassen auf ein so knappes Vermögen zurückgefahren werden, dass jede deutlichere Ausgabenschwankung sofort auf den Beitrag gehen wird. Man verschweigt, dass das Vermögen einer Kasse von den Beitragszahlern aufgebaut wurde. Eine gesetzliche Abschöpfung ist eine versteckte weitere indirekte Beitragserhöhung. Ein reines Verschieben auf die Beiträge der kommenden Jahre.

3 Milliarden Euro sollen durch „Effizienzverbesserungen“ kommen, insbesondere durch eine Solidarabgabe der Pharmaindustrie von 1 Milliarde Euro und der Bereinigung der Krankenhausfallpauschalen um die Pflegekostenbestandteile.

Hört sich gut an, ist aber nicht greifbar. Was genau sind „Effizienzverbesserungen“ wenn Krankenkassen z.B. weiterhin fehlerhafte Krankenhausabrechnungen nur mit kleiner Prüfquote prüfen dürfen und so auch nachweislich falsche Abrechnungen zahlen müssen?

Ressortabstimmung folgt

Die Eckpunkte gehen nun in die Ressortabstimmung. Der Minister geht davon aus, dass mit diesen Maßnahmen die Fehlbeträge finanziert werden können.

„Ein Gruselentwurf“..

...so BKK exklusiv Vorstand Carsten Schröter. „Wir leben nur auf Pump der kommenden Generation“. Besondere Kritik übt er daran, dass es wieder unterlassen wurde, ernsthaft über die

Reduzierung der Mehrwertsteuer auf Arzneimittel, analog z.B. zu Büchern, nachzudenken sowie insbesondere die Unterdeckung der Beitragszahlungen der Bundesagentur für Arbeit für die gesetzlich versicherten ALG 2 Empfänger/-innen. „Die gesetzlich Krankenversicherten subventionieren die Bundesagentur für Arbeit jährlich mit 10 Mrd. Euro. Das ist ein nicht tolerierbarer Verschiebeparkplatz.“

Besser wird durch diesen Entwurf nichts und es bleibt auch abzuwarten was überbleibt, wenn erst einmal alle Ressortabstimmungen erfolgt sind.

Was nützen Subventionen der Bürger für erhöhte Energiekosten, wenn die Beitragszahler in Kranken-, Pflege- oder Arbeitslosenversicherung deutliche Steigerungen hinnehmen müssen.

Statt wirklich einmal Strukturen zu verändern, auch mit eventueller Streichung unsinniger Leistungen, wird wieder nur kurzfristig herumgedoktert und das auch noch mit so manchem durchsichtigen Taschenspielertrick.



Wichtiges Angebot Ihrer BKK exklusiv:

Der Gesetzgeber hat uns die Möglichkeit gegeben, Ihnen ein Angebot für noch bessere Absicherung Ihrer Gesundheit anzubieten. Um Ihren Schutz zu optimieren, haben wir eine Kooperation nach § 194 Abs. 1a SGB V mit der Barmenia geschlossen. Wir empfehlen Ihnen bei Bedarf, diese vom Gesetzgeber geschaffene Möglichkeit zu nutzen.

Unser konkreter Vorschlag zur Optimierung Ihres Gesundheitsschutzes heute:

Der Zusatzschutz für die schönste Zeit im Jahr – mit dem Tarif **BKKR** erhalten Sie bei Krankheiten und Unfällen im Urlaub 100 % der Kosten für:

- Arzt, Zahnarzt, Krankenhaus, vom Arzt verordnete Arzneimittel, schmerzstillende Zahnbehandlungen und Reparaturen am vorhandenen Zahnersatz
- Medizinische Rettungsflüge und Krankentransport in die Heimat



Ab
5,16 €
für ein Jahr

Einfach direkt online abschließen unter

www.extra-plus.de/reise

oder Telefon 0202 438-3560

Ein Angebot unseres Kooperationspartners Barmenia Krankenversicherung AG
Es handelt sich um eine Kooperation nach den Vorgaben des § 194 Abs. 1a SGB V.



Sonnenschutz für Kinder

Mit heiler Haut durch den Sommer



Sommer, Sonne, Sorgen! So gesund und wohltuend die wärmende Kraft der Sonnenstrahlen auch für uns Menschen sein mag, so gefährlich ist sie für unsere Kleinsten. Kinderhaut vergisst nicht! Jeder Sonnenbrand erhöht das Risiko für Hautkrebs. Der wichtigste Sonnenschutz für die Kleinsten sind deshalb – gut informierte Eltern!

Schatten für schutzlose Babyhaut

Wenn ein kleiner Mensch das Licht der Welt entdeckt, ist seine samtweiche Babyhaut noch völlig ungeschützt. Deshalb müssen Eltern die Rolle des Eigenschutzes der Kinderhaut übernehmen und den frisch geschlüpften Nachwuchs, bis er mindestens zwei Jahre alt ist, gar nicht erst in die Sonne lassen. Also ab in den Schatten mit den Babypopos und auch dort müssen Mama und Papa zusätzlich auf schützende Kleidung achten.

Aber nicht nur Kleinkinder haben eine empfindliche Haut und brauchen die extra Portion Achtsamkeit beim Schutz vor UV-Strahlung. Bis zur Pubertät ist Kinderhaut immer noch viel empfindlicher als die von Erwachsenen. Da unsere Sprösslinge sich am besten an der frischen Luft austoben und gerne den ganzen Tag im Freien verbringen, sollten sie darauf vorbereitet werden. Auch hier ist die richtige Kleidung das A & O. Sie sollte luftdurchlässig sein und auch die empfindlichen Schultern nicht frei lassen. Eine Kopfbedeckung schützt das kleine Näschen vor Verbrennungen und die Augen vor Entzündungen. Zusätzlich ist eine Sonnenschutzcreme Pflicht, um die junge Haut gesund

zu halten. Mindestens Lichtschutzfaktor 30 sollte sie haben und schön dick auf alle freien Hautstellen aufgetragen werden. Das Ganze bitte fünfmal täglich, denn Spiel und Spaß bringen Kinder zum Schwitzen und den Schutzfilm zum Weinen.

Wasserratten ahoi!

Wenn die kleinen Sonnenscheinchen baden gehen oder einen Bootsausflug machen, muss der Sonnenschutz dementsprechend angepasst werden. Wasserfeste Sonnenschutzlotion macht natürlich Sinn! Nach jedem Abtrocknen sollte diese dennoch erneuert werden, da durch das Abrubbeln auch der Schutzfilm dahin ist. Befindet sich das Kind gerade nicht im Wasser, ist leichte Kleidung empfehlenswert. Schattige Plätze oder Sonnenschirm ergänzen das Ganze. Wenn man auf dem Wasser unterwegs ist, sollte man dran denken, dass Wasserflächen die UV-Strahlung reflektieren. Sie wird dadurch nicht nur verstärkt, sondern gelangt auch von unten an bestimmte Hautregionen. Diese müssen natürlich ebenfalls eingecremt sein.

Vorbildfunktion

Kleine Kinder lieben es ihre Eltern nachzuahmen und selbst so schlau und erwachsen zu sein wie die Großen. Deshalb sollten Mama und Papa auch Grund geben, sich nachahmen zu lassen. Sprich – Eltern sind Vorbild für ihre Kinder – auch in Sachen Sonnenschutz. Wenn Mama und Papa sich eifrig eincremen, einen Sonnenhut tragen und im Schatten sitzen, statt in der Sonne zu brutzeln, wird es auch der Nachwuchs lernen.

Flummis Kinderland



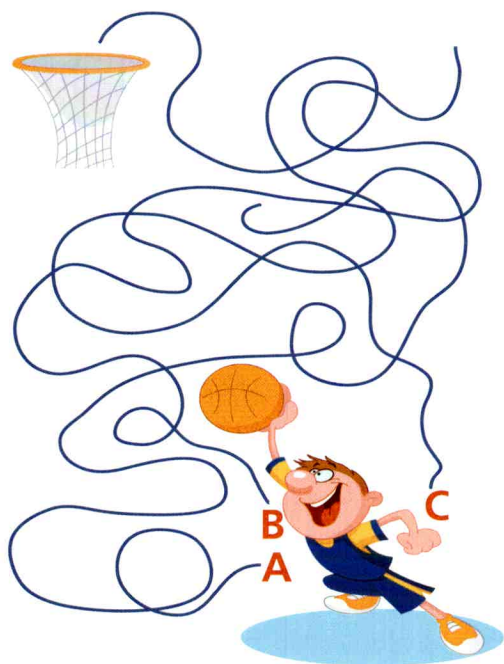
Hallo Kinder,

ich bin es, euer Flummi. Der Sommer ist da, die Ferien stehen vor der Tür und endlich kann man wieder draußen toben und auch baden. Vielleicht fahrt ihr auch mit euren Eltern oder Großeltern in den Urlaub. Für eure sonstige Abwechslung habe ich wieder ein paar knifflige Rätsel herausgesucht. Ich wünsche euch schöne Ferien. Euer Flummi.

Viel Spaß beim Rätseln, Malen und Suchen.

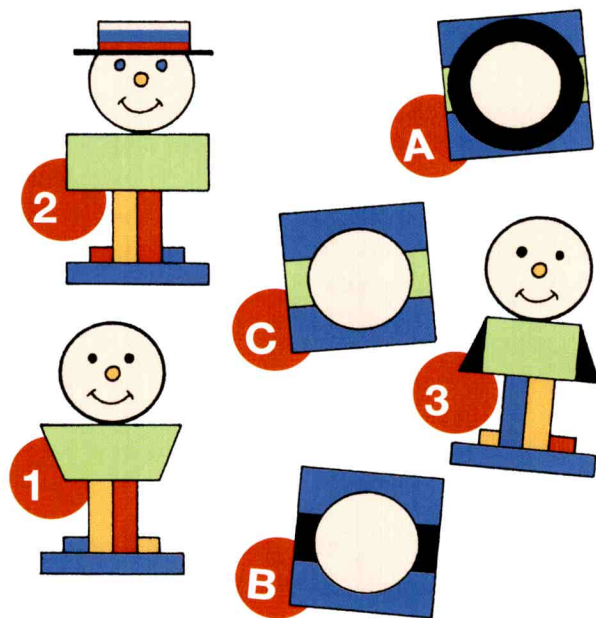
Korbball

Auf welchem Weg trifft der Ball den Korb?



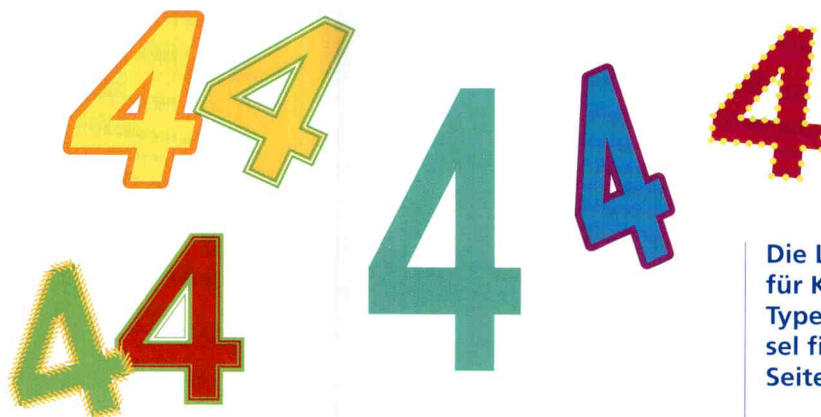
Komische Typen

Das sind schon komische Typen, oder? Grund genug, sie sich etwas genauer anzuschauen. Sie sind nämlich jeweils einmal von vorn und einmal von oben abgebildet. Welcher Buchstabe gehört demnach zu welcher Ziffer?



Rechenrätsel

Versuche, diese Vieren so zu stellen und mit Rechenzeichen zu verbinden, dass sich die Zahl 100 ergibt! Es ist leichter, als Du auf den ersten Blick vermutest.



Die Lösungen für Korbball, Komische Typen und Rechenrätsel findet ihr auf Seite 14.

Wir beraten Sie persönlich!



<https://bkkexklusiv.de/telefonbuch>

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BKK exklusiv kümmern sich persönlich um Ihre Anliegen.

Zentrale: 05132 5001 0

VERSICHERUNG, BEITRÄGE

Annett Janik Kundenberaterin Selbstzahler A - K
Telefon: 05132 5001 15

Santana Kadatz Kundenberaterin Selbstzahler L - Z
Telefon: 05132 5001 42

Nadine Adler Kundenberaterin Versicherung A - Di
Telefon: 05132 5001 31

Nina Hillegeist Kundenberaterin Versicherung Dj - I
Telefon: 05132 5001 77

Dagmar Baldig Kundenberaterin Versicherung J - Pie
Telefon: 05132 5001 65

Jennifer Paulmann Kundenberaterin Versicherung Pif - Sp
Telefon: 05132 5001 14

Konstanze Wedemeyer Kundenberaterin Versicherung Sq - Z
Telefon: 05132 5001 0

Heike Neubacher Assistentin
Telefon: 05132 5001 35

Leitung
Alexandra Mencke Bereichsleiterin
Telefon: 05132 5001 75

FORDERUNGS-MANAGEMENT, BETRIEBSSERVICE

Katja Seemann Kundenberaterin A - L
Telefon: 0421 696935 80

Katharina Wahls Kundenberaterin M - Z
Telefon: 0421 696935 65

Katharina Hillner Kundenberaterin Betriebsservice Betr.-Nr. 0 - 20999999, Telefon: 0421 696935 20

Marion Pfeiffer Kundenberaterin Betriebsservice Betr.-Nr. 21000000 - 9, Telefon: 05132 5001 16

Leitung
Dedo Kleen Bereichsleiter
Telefon: 0421 696935 10

PFLEGE & HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE, KRANKENHAUS

Irina Löffler Kundenberaterin A - Hk
Telefon: 05132 5001 55

Melanie Borges Kundenberaterin Hl - Pu
Telefon: 05132 5001 39

Lisa Winkel Kundenberaterin Pv - Z
Telefon: 05132 5001 40

Leitung
Simone Jabs Teamleiterin
Telefon: 05132 5001 17

ENTGELT-ERSATZLEISTUNGEN

Niklas Hermann Kundenberater A - K
Telefon: 05132 5001 41

Miriam Khan Kundenberaterin L - Z
Telefon: 05132 5001 53

Anje Dietrich Kundenberaterin Kinderkrankenkassen und Mutterschaftsgeld
Telefon: 05132 5001 45

Matthias Börner Kundenberater Kinderkrankenkassen und Mutterschaftsgeld
Telefon: 05132 5001 43

Leitung
Nicole Mehrkens Teamleiterin
Telefon: 0421 696935 30

Claudia Eggers Bereichsleiterin
Telefon: 05132 5001 20

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG, PRÄVENTION

Kerstin Lipinski Kundenberaterin A - Md
Telefon: 05132 5001 60

Sandra Mertins Kundenberaterin Me - Z
Telefon: 05132 5001 34

Leitung
Claudia Eggers Bereichsleiterin
Telefon: 05132 5001 20

HAUSARZT, CHRONIKERPROGRAMME, BEHANDLUNGSFEHLER

Ines Bührmann Kundenberaterin A - Mud
Telefon: 05132 5001 44

Vanessa Anton Kundenberaterin Mue - Z
Telefon: 05132 5001 33

Leitung
Claudia Eggers Bereichsleiterin
Telefon: 05132 5001 20

ZAHNERSATZ, KFO, BEFREIUNG ZUZAHNLUNGEN

Melanie Zawade Kundenberaterin A - H
Telefon: 05132 5001 72

Adoración Anton Kundenberaterin I - Q
Telefon: 05132 5001 70

Petra Rahjes Kundenberaterin R - Z
Telefon: 05132 5001 71

Leitung
Claudia Eggers Bereichsleiterin
Telefon: 05132 5001 20

VERSORGUNGS-MANAGEMENT, WAHLTARIF, BONUS, EXTRALEISTUNGEN

Sven Erdmann Kundenberater A - Da
Telefon: 05132 5001 21

Eileen Mertens Kundenberaterin Db - Ha
Telefon: 05132 5001 26

Christin Dahms Kundenberaterin Hb - Ka
Telefon: 05132 5001 52

Yannik Wildt Kundenberater Kb - Mem
Telefon: 05132 5001 36

Marie Rademacher Kundenberaterin Men - R
Telefon: 05132 5001 28

Sören Manteufel Kundenberater S - U
Telefon: 05132 5001 30

Vanessa Gerth Kundenberaterin V - Z
Telefon: 05132 5001 38

Leitung
Jana Schiweck Teamleiterin
Telefon: 05132 5001 76

Carolin Dunsing Teamleiterin
Telefon: 05132 5001 25

Björn Herrlach Bereichsleiter
Telefon: 05132 5001 50

LEICHT									
					8	2			
				6					1
	7		5	4		3			
3		5	6				7	9	
	9						2		
2	1				7	6		8	
		3		2	4		6		
6				9					
		9	8						

MITTEL									
		2							
			2	5		4			
	1	9			3	2		7	
		7		4			5		
	5		3		6		1		
	2			8		7			
6		8	7			9	2		
		1		3	4				
						6			

SCHWER									
			5		6				
	7		2		8		6		
		4				2			
8	4						9	6	
		5				3			
2	1						4	7	
		9				7			
	6		8		2		1		
			9		5				

Bundesstaat der USA	↘	schöner Jüngling d. griech. Sage	↘	poetisch: aus Erz bestehend	↘	Vorsilbe: gegen (griech.)	gefrorenes Wasser	↘	Hast	Raubfisch	↘	im Vordergrund; führend	↘	schändlich, niederträchtig	Lebewesen	↘	die Malaisische Halbinsel
zu der genannten Stelle	→					pferdeähnliches Fabeltier	→							Abchnitt der Woche	→		
Abschiedsgruß	→				sich zerlegen lassend	→						Werkzeug zum Glätten	→		6		
zu den Wespen gehörendes Insekt	→	2							Dynastie im alten Peru	→	1			Schwarzdrossel			wertloses Zeug
↗					Bedeutung, Geltung												
Stadt am Rhein, in NRW	↘	elektr. Stromstärke-maß		Trinkgefäß	↘							Handelsplatz		Schwindel, Betommenheit			
↗												Vorname Laurels	→				
Tubeninhalt			Kalifenname									feierliche Veranstaltung				weiches Mineral	
Einrichtung zur Briefbeförderung	→				3	Anrede und Titel in Großbritannien	↘	chem. Element, Seltenmetall	Irrglaube, Einbildung	↘	Begeisterung, Schwung	↘	Wind am Gardasee	eine der Gezeiten			bulgar. Währungseinheit
Bad an der Lahn	→				Schnittmuster, Vorlage	→			4						Fleck; Zeichen	7	
↗	5								natürlicher Kopfschmuck	→				das Unsterbliche			
Versicherungsbeitrag				sich täuschen	→				Verbindungsstelle	→				8	Abk. für Lastkraftwagen		



BKK

exklusiv

Lösungswort:

1

2

3

4

5

6

7

8

Lösungen von Seite 12

Lösung Korbball: Weg C

Lösung Komische Typen: 1 C, 2 A, 3 B

Lösung Rechenträtsel: $44 + 44 + 44 + 44 + 4 = 100$

Schwer									
1	2	8	9	7	5	6	3	4	
4	6	7	8	3	2	9	1	5	
3	5	9	4	6	1	7	8	2	
2	1	6	3	5	9	8	4	7	
7	9	5	6	8	4	3	2	1	
8	4	3	1	2	7	5	9	6	
6	5	7	1	2	9	8	4	6	3
9	3	2	5	4	6	1	7	8	

Mittel									
4	7	5	9	2	8	6	3	1	
2	9	1	6	3	4	5	7	8	
6	3	8	7	1	5	9	2	4	
1	2	3	5	8	9	7	4	6	
9	5	4	3	7	6	8	1	2	
8	6	7	1	4	2	3	5	9	
5	1	9	4	6	3	2	8	7	
3	4	2	8	9	7	1	6	5	

Leicht									
1	2	9	8	7	6	5	4	3	
6	4	7	3	2	4	9	6	8	1
8	5	3	1	2	4	9	6	7	
2	1	4	9	5	7	6	3	8	
7	9	6	4	8	3	1	2	5	
3	8	5	6	1	2	4	7	9	
9	7	2	5	6	1	3	8	4	
4	3	8	2	6	9	7	5	1	
5	6	1	7	3	8	2	9	4	

Lösungswort: NOTARIAT

E	R	I	R	E	N	N	A	H	T	L	K	W
P	R	A	E	M	I	E	H	A	R	S	E	L
E	M	S	T	S	C	H	A	B	A	L	O	N
M	A	L	F	L	U	T						
D	E	A										
S	T	A	N									
M	A	R										
P	A	S	T	E								
B	O	N	N	I	W							
H	O	R	N	I	S	S	E	I	N	K	A	E
A	D	E	I	L	B	A	R	F	E	L	E	
D	A	H	I	N	E	I	N	H	O	R	N	
I	E	A										

UNSERE KONTAKTDATEN

	STANDORT LEHRTE	STANDORT BREMEN
Zentrale Postadresse	BKK exklusiv - 31273 Lehrte Die eingehende Post wird digitalisiert. Bitte nutzen Sie daher für Briefsendungen ausschließlich diese Adresse. Jede Sendung erreicht so den richtigen Empfänger.	
Telefon Telefax E-Mail	Telefon: 05132 5001 0 Fax: 05132 5001 12 Servicrufnummer: 0180 2000102* E-Mail: info@bkkexklusiv.de *) 6 Cent aus dem dt. Festnetz; Mobilfunktarife können abweichen	
Sie erreichen uns telefonisch	Mo - Fr 08:00 Uhr – 13:00 Uhr	
Besucheradresse	BKK exklusiv Zentrale Zum Blauen See 7 31275 Lehrte	BKK exklusiv Servicecenter Am Deich 45 28199 Bremen
Besuchszeiten*	Mo – Mi 08:00 Uhr – 17:00 Uhr Do 08:00 Uhr – 18:00 Uhr Fr 08:00 Uhr – 13:00 Uhr	Mo – Do 08:00 Uhr – 15:30 Uhr Fr 08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Unsere Mitarbeiter/-innen befinden sich aktuell im Wechsel vor Ort und im mobilen Arbeiten.
 Bei Beratungen zu komplexeren Angelegenheiten (z.B. Krankengeld) bitten wir daher um Terminabsprache, damit Ihre/Ihr persönliche/r Kundenberater/-in vor Ort ist.

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER - EMPFEHLEN SIE UNS WEITER



Mitglied werden!

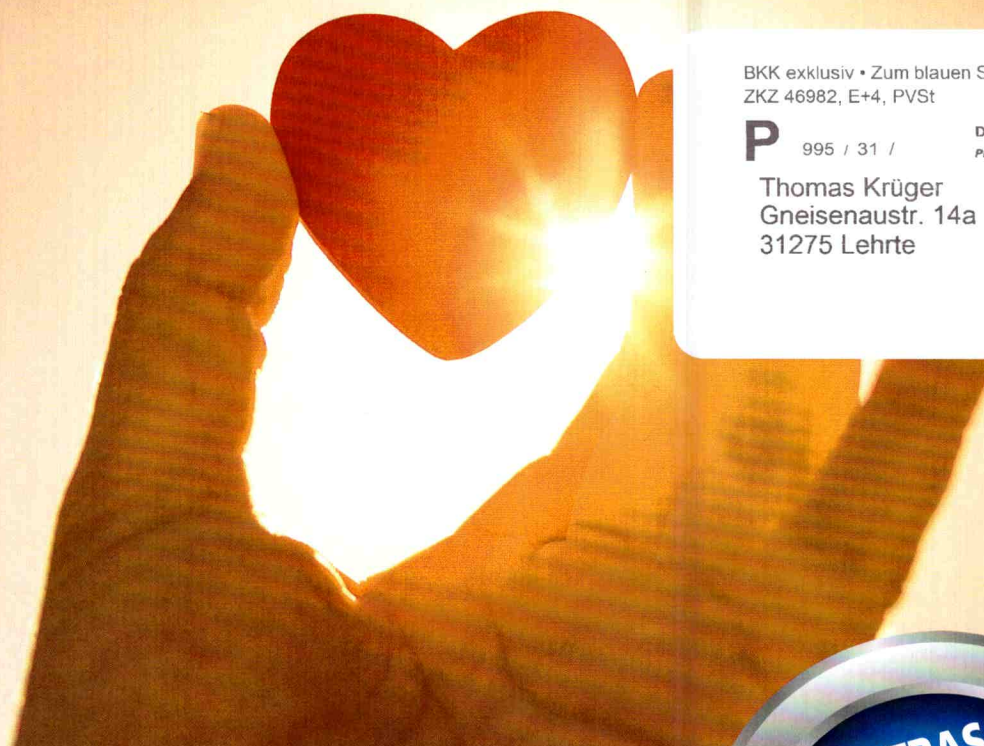


**Sie überzeugen ein Neumitglied –
wir belohnen Sie mit einer Prämie.**

Sie können zwischen einer Auszahlung von 25 Euro oder einem Jahreslos der Aktion Mensch wählen – so macht Werbung mehrfach Freude.

Die Mitgliedserklärung und das Werbeformular finden Sie unter:

www.bkkexklusiv.de/neumitglieder



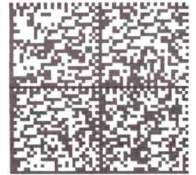
BKK exklusiv • Zum blauen See 7 • 31273 Lehrte
ZKZ 46982, E+4, PVSt

P

995 / 31 /

Deutsche Post
PRESSEPOST

Thomas Krüger
Gneisenastr. 14a
31275 Lehrte



www.krankenkasseninfo.de

BKK exklusiv

Stand 03/2022
Im Test:
73 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,0
Sehr Gut

Leistungssieger Krankenkassentest



BKK
exklusiv

Spitze bei Leistung und Service

POSTADRESSE:

BKK exklusiv - 31273 Lehrte

BESUCHERADRESSEN:

Zum Blauen See 7 – Lehrte
Am Deich 45 – Bremen

Telefon: 05132 50010

Fax: 05132 500112

E-Mail: info@bkkexklusiv.de



<https://www.bkkexklusiv.de>